

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«АССОЦИАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ»

---

Адрес: 125009, г. Москва, ул. Большая Дмитровка, д.7/5, стр. 4. Тел.: +7 (495) 724-11-03

19.03.2020

Всем заинтересованным лицам

**Уважаемые коллеги,**

Ношение контактных линз является безопасным и очень эффективным видом коррекции зрения для миллионов людей во всем мире. Однако, сейчас у некоторых людей возникает вопрос, есть ли какая-то связь между коронавирусной инфекцией COVID-19 и ношением контактных линз.

- Согласно официальному заявлению BCLA (Британской Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения) на сегодняшний день нет никаких данных, позволяющих предположить какую-либо корреляцию между использованием контактных линз и распространением COVID-19.<sup>1</sup>
- Также в настоящее время нет никаких доказательств того, что здоровым людям следует избегать ношения контактных линз или того, что пользователи контактных линз более подвержены коронавирусной инфекции, чем пользователи очков<sup>1</sup>.

Для поддержания здорового ношения контактных линз все их пользователи должны соблюдать инструкции по ношению линз и уходу за ними. В связи с этим хочу напомнить вам об **основных правилах подбора и использования мягких контактных линз**, которые изложены в «Алгоритме подбора мягких контактных линз», разработанном Российской Ассоциацией специалистов по контактной коррекции зрения и в инструкциях по применению контактных линз. **Все они остаются прежними в текущей ситуации:**

**1. Соблюдение гигиены и правил работы с контактными линзами. Специалисты должны:**

- мыть руки с мылом, вытирать их одноразовыми салфетками или специальными многоразовыми полотенцами для медперсонала. Чистота рук при надевании и снятии контактных линз – основное правило при работе с ними
- не использовать в своей работе пинцеты для извлечения линз из блистеров или для других манипуляций с ними<sup>2,3</sup>
- выбрасывать использованные диагностические линзы и **не использовать их повторно.**


**2. Информирование и обучение пациента при подборе контактных линз. Специалисты обязаны:**

- обучить пациента правилам гигиены и мытья рук при манипуляциях с линзами. Это НЕ является новой рекомендацией в связи с COVID-19. Важность соблюдения правил гигиены всегда имела основополагающее значение для поддержания здоровья глаз у всех, кто использует контактные линзы
- в обязательном порядке предоставить пациенту «Инструкцию для пациента» по правилам ношения линз
- объяснить пациенту, что при плохом самочувствии или любом воспалительном заболевании следует временно отказаться от ношения линз до момента полного выздоровления. Подбор контактных линз пациенту не проводят, если в настоящее время у него имеется любое заболевание, которое может затронуть глаз и осложнить ношение контактных линз, в том числе любое острое воспалительное заболевание (как инфекционной, так и неинфекционной природы)
- информировать пациента о том, что многочисленные исследования показали, что ношение контактных линз в режиме ежедневной замены является самым здоровым способом их применения.<sup>4</sup>

В заключение, еще раз подчеркну, что на сегодняшний день нет доказательств того, что здоровым людям следует избегать применения контактных линз или, что пользователи контактных линз более подвержены коронавирусной инфекции, чем пользователи очков.<sup>1</sup>

Надеюсь, что данная информация поможет вам в вашей ежедневной работе с целью обеспечения здорового ношения контактных линз вашими пациентами.

Лобанова И.В.



**Председатель Координационного Совета Ассоциации специалистов по контактной коррекции зрения к.м.н., доцент кафедры офтальмологии педиатрического факультета Российского Национального исследовательского медицинского Университета им. Н.И. Пирогова**

<sup>1</sup> BCLA Contact lens wear and coronavirus ( COVID -19) guidance. Information correct at time of publication 11 a.m. GMT, 13.03.2020

<sup>2</sup> СанПин 2.1.3.2630.

<sup>3</sup> СанПин 2.1.7.2710-10

<sup>4</sup> Д.Вейс, К.Френч. Контактные линзы ежедневной замены: преимущества для здоровья глаз. Вестник оптометрии, 2006, №5 стр. 15-22.