



AMERICAN ACADEMY  
of OPTOMETRY

Dear Academy Members:

At the American Academy of Optometry, we believe it is extremely important to update the membership during this highly stressful time and provide the latest science on the use of contact lenses during this COVID-19 pandemic.

A new [study](#) published in March of the 2020 edition of *Ophthalmology* on COVID-19 patients, found that there was no evidence of the virus in tear samples collected from 17 patients from Day 3 to Day 20 of active symptoms.

Recognizing that this is very early data and with a small representative sample size, the study suggests a low risk of ocular transmission which is good news.

As you know, there is no scientific evidence that contact lens wear is problematic during this pandemic and these early results are encouraging. It is certainly time to reinforce rigorous hygiene with contact lens wear. Without further evidence to the contrary, the American Academy of Optometry (AAO) believes that contact lenses can still be safely worn as long as people follow the Centers for Disease Control and Prevention's (CDC) guidance on hand washing as well as their optometrist's strict contact lens hygiene protocols.

The research literature is clear on how to prevent contact lens infections of all kinds, such as bacteria, viral and fungal diseases. Contact lens wearers must:

Wash hands thoroughly, at least 20 seconds with soap and water, and dry hands completely.

Use daily disposable contact lenses if possible.

If solutions are required, use them appropriately. Specifically, do not top-up or re-use solutions.

Replace cases monthly or more frequently. Rinse wipe and air-dry contact lens cases every day.

Do not wear contact lenses when you are ill.

Do not sleep in your contact lenses unless it is medically necessary.

Practitioners must also follow strict contact lens hygiene within the office:

Do not reuse contact lens cases in office.

Do not reuse trial contact lenses without a proper disinfection. Refer to the [AAO CCLRT Disinfection Procedures](#).

For more information on how to prevent infections, please see the CDC's guidelines on [Hand-washing and Nail Hygiene](#).

In a time of constant uncertainty and bad news, we see this as a ray of hope for practitioners and their patients that still need to live functional and fulfilling lives.

*«От имени Американской академии оптометрии мы считаем, что очень важно поддержать членов ассоциации в это чрезвычайно напряженное время и представлять вам новейшие научные данные об использовании контактных линз во время пандемии COVID-19.*

*В марте 2020 года в журнале «Офтальмология» было опубликовано новое исследование, проведенное на 17 пациентах, инфицированных COVID-19 с активными симптомами, которое показало, что в образцах их слез, взятых с 3-го по 20-й день заболевания, вирус не был обнаружен.*

*Исследователи признают, что это очень ранние данные и с небольшим размером выборки, однако полученные результаты предполагает низкий риск передачи инфекции через глаза, что является хорошей новостью.*

*Как вы знаете, нет никаких научных доказательств того, что ношение контактных линз является проблематичным во время пандемии COVID-19, и эти первые результаты обнадеживают. Безусловно, настало время обратить еще раз внимание на гигиенические мероприятия при использовании контактных линз. Не имея доказательств обратного Американская академия оптометрии (AAO) считает, что контактные линзы можно безопасно носить, если люди следуют указаниям «Центра по контролю и профилактике заболеваний» (CDC) по мытью рук, а также строго придерживаются рекомендаций своего специалиста и соблюдают инструкции по правилам использования контактных линз.*

*Из научной литературы мы знаем, как предотвращать инфицирование контактных линз всеми видами патогенов, такими как: бактерии, вирусы и грибы.*

*Носители контактных линз должны:*

- 1. Тщательно мыть руки, по крайней мере, не менее 20 секунд с мылом под водой и потом хорошо их высушить.*
- 2. Использовать, по возможности, контактные линзы ежедневной замены*
- 3. Если требуется применение раствора для ухода за линзами, использовать его согласно правилам, в частности, не доливать раствор в контейнер и не использовать его повторно.*
- 4. Менять контейнер для линз на новый каждый месяц или даже чаще. Ежедневно (в случае ежедневного ношения контактных линз) очищать, споласкивать и хранить контейнер для линз на открытом воздухе.*
- 5. Не носить контактные линзы, если больны.*
- 6. Не спать в контактных линзах, если для этого нет медицинских показаний.*

*Практикующие специалисты также должны строго соблюдать гигиенические меры в кабинетах, где принимаются пациенты:*

- 1. Не использовать контейнеры для контактных линз в кабинетах.*
  - 2. Не использовать пробные контактные линзы без надлежащей дезинфекции.*
- См. Процедуры дезинфекции AAO CCLRT.*

*Для получения дополнительной информации о том, как предотвратить инфекции, пожалуйста, ознакомьтесь с рекомендациями CDC по мытью рук и гигиене ногтей.*

*Во времена постоянной неопределенности и плохих новостей мы видим луч надежды для практикующих специалистов и их пациентов, которым все еще нужно жить функциональной и полноценной жизнью.»*